

Medvind

Nr 4 2021

SVENSKA IF-BÅTFÖRBUNDET • NORSK IF-BÅTKLUBB • IF-KLUBBEN I DANMARK



IF-BÅTAR I CORNWALL
SM 2021 FÖR 50:E ÅRET I FÖLJD
TRIMMA MED AKTERSTAGET



REDAKTION

MEDVIND

DALEN 110
442 73 KÄRNA

ANSVARIG UTGIVARE

KARIN HÄRDING
TEL: 076-618 36 44
KARIN.HARDING@BIOENV.GU.SE

REDAKTÖR

PER OSVALDS
TEL: 0707-61 25 58
PER.OSVALDS@SBK.GOTEBORG.SE

LAYOUT

KÄJSA LINDH
KL@THEBIGPLAN.SE

TRYCK

EXAKTA PRINT

TYPOGRAFI

CLEARFACE
MUSEO SANS
MINION

OMSLAGSFOTO:

ST MAWES SAILING CLUB



INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	3
NI KJAPPEPÅ LENS	4
FORMANNENS HJØRNE	6
IF-BÅT SM 2021	8
IF REGATTASEILER – JEG?	10
DYNING: UTRUSTNINGSTIPS	11
FIXA AKTERSTAGET	13
IF-BÅTKLUBBARN	14

KONTAKTER

SVENSKA IF-BÅTFÖRBUNDET

ORDFÖRANDE
KARIN HÄRDING
DALEN 110
442 73 KÄRNA
MOBIL: 076-618 36 44
KARIN.HARDING@BIOENV.GU.SE

VICE ORDFÖRANDE
MARTIN RUNDSTRÖM
MOBIL: 0707-33 96 96
MARTIN.B.RUNDSTROM@GMAIL.COM

KASSÖR
FREDRIK WIGELIUS
MOBIL: 0768-30 71 84
FREDRIK.WIGELIUS@HOTMAIL.COM

SEKRETERARE
JOOP SOMHORST
MOBIL: 0723-71 61 80
JOOP.SOMHORST@GMAIL.COM

LEDAMOT
INGEMAR ÅDAHL,
MOBIL: 073-639 48 25
INGEMAR.ADAHL@GMAIL.COM

OSTKUSTEN
MARTIN RUNDSTRÖM
MOBIL: 0707-33 96 96
MARTIN.B.RUNDSTROM@GMAIL.COM

SYDKUSTEN
MAREK JANIEC
MOBIL: 0768-81 79 23
MAREK@JANIEC.SE

VÄSTKUSTEN

OLOF JOHNSON
MOBIL: 0708-20 00 90
OLOF.OJ.JOHNSON@VOLVOCARS.COM

REDAKTÖR MEDVIND
PER OSVALDS
MOBIL: 0707-61 25 58
PER.OSVALDS@SBK.GOTEBORG.SE

WEBMASTER
JOHAN WINBERG
MOBIL: 0704-183795
WEBMASTER@IFBOAT.SE

TEKNISK ANSVARIG
GÖRAN EJDELING
TEL HEM: 031-28 80 22
GORAN@EJDELING.SE

NORSK IF-BÅTKLUBB
JOHN ERIK LYCHE
HOVMANSBYVEIEN 15
NO-1389 HEGGEDAL
MOBIL: +47 915 50 096
JLYCHE@HOTMAIL.NO

IF-KLUBBEN I DANMARK
MAGNUS REITZEL
MAGNUS.SGS@OUTLOOK.DK

IF-BÅT PÅ INTERNET
WWW.IFBOAT.SE
WWW.IFKLUBBEN.NO
WWW.IFKLUBBEN.DK
WWW.IF-BOOT.DE
WWW.MARIEHOLMVERENINGING.NL
WWW.IFBOAT.UK

ÖVRIGA IF-BÅTFÖRBUND

TYSKLAND
DEUTSCHE IF-BOOT KLASSEN-
VERENIGUNG
MARTIN MEYER
WINDSCHEIDSTR. 17/2
DE-10627 BERLIN
TEL: +49 172 323 22 73
IFBOOTFLOTTE@IF-BOOT.DE

HOLLAND
NEDERLANDSE MARIEHOLM
VERENIGING
BIJENMEENT 32
NL-1218 GC HILVERSUM
TEL: +31 357 731 445
SECRETARIS.NMV@
MARIEHOLMVERENINGING.NL

ENGLAND
S T. MAWES SAILING CLUB
MARIEHOLMS FLEET
FLEET CAPTAIN ALAN MACKLIN
T E L : + 44 771 734 8986
ALANDMACKLIN@GMAIL.COM

AUSTRALIEN
FOLKBOAT ASSOCIATION AUSTRALIA
C/O STAFFORD WATTS
113 CARABELLA STREET
AU-2061 KIRIBILLI, N.S.W.
TEL: + 61 425 214 737
WATTS_SJ@HOTMAIL.COM

Ordföranden

HAR ORDET

🌊 **KÄRA IF-BÅTSÄGARE!** Här kommer ett nytt nummer av Medvind till er, nästan som en julklapp med bud om en ny seglingsommar. Vintern är ju bästa tiden att planera sina äventyr, ta fram pappersjökort och böcker med naturhamnar och rita in alternativa rutter.

Den som kappseglar kanske beställer nya segel och filar lite extra på roderbeslagen så de inte glappar nästa säsong. Något som alla IF-seglare är betjänta av är en båt som är lätt att segla även när man överraskas av hård vind.

Vi har seglat Tjörn Runt i 12 – 14 m/s med ännu hårdare byar, det går om man har ordnat trimmen för hårdvind. Vi har i Medvind en liten serie där vi går igenom trim efter trim, och i detta nummer är det dags för akterstaget, den viktigaste trimfunktionen. Läs artikeln och se om ni kan ordna en rejäl utväxling enligt bilderna.

Vi ser också tillbaks på ett nummer av Medvind från 1985 och flera av de smarta tipsen fungerar än idag! Att sätta vinkorkar i självlänsen och fylla upp sittbrunen med vatten en varm sommardag är uppskattat av småbarn som på så sätt får en egen swimmingpool i båten. IF-en blir en riktig lyxkryssare! God läsning och gott nytt IF-år!



Karin

*Karin Hårding, Ordförande i Svenska IF-båtförbundet
Chairman of the Swedish IF-boat Association*

SHORT IN ENGLISH

🌊 **DEAR IF-SAILORS.** It's a pleasure to welcome you to a new issue of our member journal Medvind. Please remember that you are welcome to submit stories and photos of your boats from all around the world!

On page 14 you find Alan Maclin's update from Cornwall and he also provides the picture that you can see at the front cover. I'm sure the IF-class will flourish again in St Mawes, Alan, and that we can arrange international regattas as we planned before the pandemic.

In this issue we describe in detail how you can arrange the

backstay to get a much better and safer boat in hard wind conditions. With the right trim it is possible to sail an IF in strong winds of 12-16 m/s without problems. But in order to do that, all trim functions must be optimized to be able to flatten the sails and control the heel.

The most important trim function is the backstay that is used to bend the mast and depower the sails. Also if the article is in Swedish you can study the six illustrations where especially the first is important. I wish you a great new IF-sailing year!



Marius Mowe med datter.

NI KJAPPE PÅ LENS

Nybakt bronsemedaljevinner fra årets NM i IF, Marius Mowe, har vært innom mange båtklasser, og endog også brett, før han havnet i IF-klassen. Etter snart 20 sesonger i IF må man vel kunne si at han ser ut til å ha slått seg til ro i den. Vi velger å ta det som et uttrykk for "vår" båts kvaliteter og fortrefelighet.

Når begynte du å seile?

Som så mange andre startet også jeg min seilkarriere i Optimist i ganske ung alder, jeg må ha vært 8-10 år gammel. Siden ble det Europajolle, seilbrett og Hobie Cat. Jeg må understreke at dette var ren rekreasjonsseiling i sommerferiene på hytta i guttedagene. Kappseiling var da fortsatt et ukjent kapittel for meg.

Som voksen kom jeg imidlertid ved en tilfeldighet med i matchracing miljøet som var i Oslo Seilforening på begynnelsen av 2000 tallet. Det ga meg mersmak og lyst til å forsøke meg på regattabanen som rormann i egen båt, og i 2003 dro jeg til Strømstad og kjøpte meg en IF. Valget falt på denne båttypen fordi jeg visste at dette var en aktiv klasse i mitt eget nærmiljø.

Det er et valg jeg aldri har angret på.

2. Har du etter disse årene noen spesielle minner fra IF-seilingen?

På en seiltur med min kone og vår den gang et halvt år gamle datter husker jeg vi stengte begge ventilene til selv-lenserne i cockpiten, fylte den med vann og laget ”svømmebasseng” i cockpiten for datteren vår. For ordens skyld må jeg tilføye at dette skjedde mens båten lå fortøyd, ikke under seilas, så sikkerheten var ivaretatt.

Av mindre minneverdige episoder har også jeg som en del andre vært i uønsket nærkontakt med andre båter under kappseilas. Under NM i regi av Hurum Seilforening i Sætre for noen år siden kolliderte jeg på kryss med en annen båt og fikk roret delvis revet av. Uten styringsmulighet gikk vi på grunn på et skjær som uheldigvis var i nærheten. Sammenstøtet var såpass kraftig at båten begynte å ta inn vann i baugen. Vi kom oss på et vis inn til bryggen, fikk tak i noen glassfibermatter, og ved hjelp av vekten til en del av våre konkurrenter plassert lengst akter i båten, fikk vi løftet baugen tilstrekkelig opp av vannet, slik at vi fikk foretatt en midlertidig reparasjon av skaden. På søndag dagen derpå var vi med og kapp seilte igjen. Jeg må si jeg er glad for å drive med en sport der de som i virkeligheten er dine konkurrenter hjelper hverandre.

3. Du har hatt med egne mindreårige barn på seiltur. Hvordan synes du IF fungerer som familieturbåt?

Det synes jeg går helt fint. Jeg har hatt med både kone og våre to barn på flere langhelgs turer. Særlig et fortrinn da er at du med en IF kommer deg inn i både trange og grunne sund og kan fortøye helt inntil svabergene. Båtens stabilitet gjør at man også trygt kan overlate roret for en stund til barna.

4. Hva er IF-båtens sterke og svake sider?

Den seiler godt, den er vakker, og den har et aktivt miljø. På minussiden føler jeg nok det noen ganger kan bli litt mye pes med å skulle sette motoren på og ta den av. Der har jeg forresten gått fra å ha den på hekken til nå å ha den i motorbrønnen.

5. Hva er ditt beste regattatips?

Det er viktig å følge med på vindskift både på kryss og lens. Det siste, altså på lens, er det mange som glemmer. Jeg er opptatt av å seile etter lusene på bidevind slik at man hele tiden seiler optimalt opp mot vinden. Viktig er det også å peile startlinjen før start, slik at man vet hvilken ende av linjen som er favorisert.

6. Hva er ambisjonene for neste sesong?

Jeg tar sikte på å være mer med i IF-serien enn jeg fikk vært i år. Den er et veldig godt regattatilbud som gir mulighet for hyppig trening og kappseiling. Ellers blir det naturligvis NM og forhåpentlig også H. M. Kongens Serieseilaser. Målet er å gjøre det minst like bra som det har gått i år.

7. Hva er du mest glad for å ha ombord?

Min båt er ikke spesielt fancy utstyrt, og jeg holder meg f.eks fortsatt til det tradisjonelle magnetiske kompasset. Jeg har likevel foretatt en viss racing oppgradering og har som mange andre bl.a. montert to ekstra wincher på hyttetaket. Ellers har jeg laget en mekanisme for å kunne låse roret midlertidig, noe som kan være nyttig f.eks ved soloseiling.

8. Mange klasser opplever nedgang i deltagelsen i regattaer. Hva kan gjøres for å øke deltagelsen og skape nyrekruttering i IF-klassen?

Vi må på et vis få tak i de som er nye i seilsporten og få formidlet for dem det som er vår klasses fortrinn, nemlig lav ”inngangsbillett” og et aktivt miljø med et veldig godt regattatilbud.

9. Hvor lenge kommer du selv til å seile IF?

Neste sesong blir min 20. sesong i båten, og tanken på å selge har aldri streift meg, så jeg kommer nok til å fortsette i all overskuelig fremtid.

BJØRN, NOR 30

LIV, NOR 206

Navn: Marius Mowe

Alder: 48 år

Forening: Oslo Seilforening

Seilt IF siden: 2003

Formannens

HJØRNE

JEG SKREV I VÅRES AT VI SÅ FREM TIL ÅRETS seilsesong, men at vi så tunge, mørke skyer i horisonten grunnet den pågående og restriktive korona situasjonen. Men heldigvis i løpet av forsommeren lettet disse og organisert regattaseiling var på stell igjen. Regattasesongen ble reddet, dog med noen begrensninger før sommerferien.

Det ble organisert en Færder-seilas i regi av KNS, men med begrenset deltagelse og uten det det sosiale samværet vi normalt har med egen samling av alle IF Seilerne rundt bordet til felles middag og deretter festlighet og konserter i Tønsberg. Det var stort frafall i deltagelse også i vår klasse i år. Man fikk ingen anledning til å markedsføre seilassen i stor grad da restriksjonene ble opphevet like før arrangementet.

7 IF'er var påmeldt, men bare 3 fullførte i det forrykkende været denne helgen. Dessverre ble det en del materielle skader på båter. Grattis til Robert Bay og Kristen Thorp i NOR 128 med seieren i det tøffe været, med utseilt tid på 13 timer og 18 minutter. NOR 44 og NOR 222 fullførte også løpet, men hadde en del å baske med og kom nesten 2 timer etter i mål.

Uttalelser fra deltagerne i ettertid tilsier at dette både vind og værmessig var noe av det tøffeste de hadde vært med på. Mørbanket, slitne og sultne var de når de passerte målstreken.

Men etter denne vind og værmessig tøffe helgen la vinden seg og sommeren åpnet seg med varme og glede for lyst og turseilerene i Sør-Norge. Det ble



Robert till rors under Færden

tidenes varmeste og flotteste sommer. Til og med utepilsen kom tilbake etter at vi over så alt for lang tid har vært preget av strenge restriksjoner.

Norsk IF-Båtklubb er 50 år i år, og det skulle markeres på behørig vis. Vi valgte å legge feiringen av dette til NM som i år ble arrangert av Oslo Seilforening på Lille Herbern med de flotte resursene de stiller med både regatta teknisk og omgivelser ellers. Helgen 21-22 august gikk det av stabelen. I jubileums NM så det lenge ut til at vi skulle få en riktig god deltagelse. Kravet for NM tittel er nå 15 båter, nytt av året. Tidligere var kravet 20, og vi trodde lenge at det tal-

Jubileumsmiddag på Lille Herbern Restaurant





Vindstille og venting på NM

let skulle vi tangere. Men i siste liten ble det dessverre noe frafall grunnet sykdom. Totalt antall deltagere ble til slutt 16 båter inklusive våre faste Svenske venner og «nesten Norske Statsborgere» Anders Ewert og Per Osvalds i SWE 222. Anders og Per burde jo egentlig ha hederspris for sin deltagelse i NM gjennom sikkert 35 år eller om det er mer? Utrolig hyggelig og stor stas er det når dere kommer i hvert fall. Jubileumsmiddag ble det på Lille Herbern Restaurant med 3 retters middag, god stemning med en liten skål i ny og ne, og mye seilprat med hyggelige seilervenner.

Regattamessig ble det gjennomført 4 seilaser. Alle på lørdagen, da vinden uteble på søndag. Da ble det de reelle resultatene som skulle gjelde uten noen strykninger.

Gull: NOR 128, Robert Bay og Kristen Thorp.

Sølv: NOR 153, Trond Aasland, Kåre Kurås, Fredrik Aasland.

Bronse: NOR 206, Marius Mowe og Eivind Nygaard.

Vi retter en stor takk til Oslo Seilforening for et særdeles godt gjennomført mesterskap tross værgudenes lille velvilighet på søndagen.

H.M. Kongens Serieseilaser som er en av høydepunktene i sesongen ble gjennomført på normalt og vanlig vis i regi av KNS 24-26 august. Det var 11 IF'er til start i den 3 dager lange serieseilasen. Dette er et litt mer normalt antall startende båter, så nå var vi på gli mot normale tider. Grattis til Terje Johannesen og Per Juell Hansen i NOR 135, som gikk av med seieren.

I skrivende stund ligger det også tunge mørke skyer rundt meg, men de er av en helt annen karakter. Dette er høstens inntog etter en sensasjonell og flott sommer. Vi får ønske hvert regndrypp velkommen for fylle våre vannmagasiner for å sikre energi mot den kalde vinteren. I tiden som kommer nå utover høsten er det bare å planlegge vinterens aktiviteter på alle plan. Det er på høy tid å kunne

samles til noen medlemsmøter med et passende faglig innhold som kan fenge oss IF seilere. På våre Facebook sider kan du gjerne komme med konstruktive forslag. Neste års regattasesong er også i støpeskjeen på denne årstid. Detaljer her er for tidlig å røpe. Men NM 2022 går i regi av KNS.

Norsk IF-Båtklubb driftes for å opprettholde klassen på aktivt og attraktivt nivå for aktive seilere. Vi jobber på tvers av landegrensene og har et bredt samarbeide med de nordiske landene når det gjelder klasseregler og andre saker.

Vi ser at de fleste klasseklubber i Norge sliter med medlemstall og aktiviteter. Til sammenligning så er vi i IF-Klassen svært godt stilt. Vi har en sterkt voksende Facebook

gruppe. Men for å holde klubben, klassen og aktivitetene på et godt nivå, så trenger vi også betalende medlemmer. Betalende medlemmer får det lille ekstra. Medlemsmøter med foredrag og servering, Medvind, som du nå sitter og leser samt vår årlig utgitte årbok. Enkelte ganger også gode tilbud fra våre fantastiske sponsorer.

For å bli medlem går du inn på www.ifklubben.no og klikker på klubbinfo på fanene oppe til høyre. Vi setter stor pris på at du er medlem så vi kan drive vårt aktivitetsnivå videre.

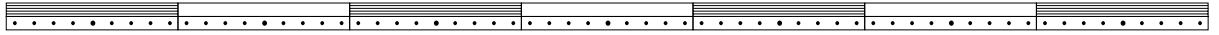
Tiden er inne for å takke for en fin sesong og ønske dere en flott vinter med planlegging av neste års vårpuss og stell av din «kjære vakre dame: IF'en». Det er ikke lenge igjen til neste sesong.



Norgemester 2021



John Erik Lyche NOR 75,
leder Norsk IF-båtklubb



FOTOGRAF: MARCO CHRISTENSEN



IF-båts SM 2021

Detta år var det 50:e året i följd som IF-båten har seglats på SM-nivå. SM-vinnaren får årligen äran att delta i Seglarnas Mästare på västkusten med drygt 40 svenska mästare i olika båtklasser och samtliga landslagsseglare, varav fler olympiska medaljörer för att försöka bli allra bäst bland alla andra svenska mästare.

🌟 **ÅRETS SM SKULLE BLI NÅGOT EXTRA** att minnas, men förutsättningarna blev annorlunda på grund av rådande pandemi och restriktioner.

FÖRBEREDELSE

Planerna påbörjades i OIF styrelse redan under 2020 med att leta efter tänkbara arrangörer. Vi kontaktade KSSS i Sandhamn, Norrköpings SS i Arkösund, Nynäshamns SS och Vikingarnas SS. Vikingarna som hade lång erfarenhet, fina seglingsvatten, möjlighet att samla en kompetent arrangörstab och en kärlek till långsmala skärgårdsbåtar och våra vackra IF-båtar i synnerhet blev det självklara valet från OIF:s sida. Trots att vi hamnade på en liten ö med begränsade resurser i Stockholms skärgård på Saxarfjärden. Fördelen var att det gick bra att undvika trängsel och lätt att hålla avstånd på bryggor och på landområdet som seglarförbundets krav var vid tillfället. Vikingarnas SS ansvarade för seglingarna på vatten och OIF tog hand om det som skedde på Ekholmen. Utmaningarna var de praktiska med hygien, boende, mat och dryck. All osäkerhet vad gällde restriktionerna höll i sig till första juli, samma dag som SM skulle sätta i gång. Det fanns både plan A och plan B att välja emellan. Som tur var fick vi grönt ljus från seglarförbundet 28 juni och SM kunde genomföras som planerat 1 - 4 juli.

PRAKTISKA DETALJER

De flesta SM-deltagarna bodde i båtarna på Ekholmen. Vid bryggorna låg IF-båtarna på rad och det fanns gott om plats för bobåtar också. Det fanns en kollostuga på ön där en del övernattade. Några besättningar hade bokat in sig på vandrarhemmet Lillsved på Värmdö eller hotellet på Grinda och OIF hjälpte till att skjutsa folk med en snabbgående motorbåt.

Vädret var strålande under våra tävlingsdagar. Vindarna var lite tuffa första dagen men blev mer beskedligare sen. Värmen fanns i luften, Östersjön var ljummen, vi slapp regnet och det förenklade tillvaron för oss alla. Med hjälp av alla frivilliga som fanns till hands, familjen och seglar-kompisar fick vi ordning på alla praktiska detaljer. Förutom gamla dansbanan hade vi ställt upp ett stort tält med

sittplatser. Vi hade även en TV med fotbollssändningar på kvällarna för dem som inte ville missa matcherna. Att servera frukost och lunchpaket till 30 personer och middag för 70 personer var en utmaning. Lösningen var att anlita företaget Mathem som levererade matvaror vid tre tillfällen till bryggan på Ekholmen. Vi hyrde också en kaffepulskulator som rymde tio liter. Det serverades frukost och lunchmat samt grillat på kvällarna. Sista dagen beställde vi en regattamiddag från en cateringrestaurang i Vaxholm och tog hjälp av kompisar med en motorbåt som hämtade maten i frigolitlådor. På så sätt kunde middagen serveras direkt efter avslutade seglingar och tillhörande prisutdelning. Den fortsatta regattafesten pågick i gröngräset till småtimmarna i den ljumma sommarnatten.

SEGLINGARNA

Claus Meyer och Marco Christensen från Vikingarnas segelsällskap följde med på SM-seglingarna och har fotograferat fina actionbilder på tuffa starter och rundningar på Saxarfjärden och Ekholmen.

Samarbetet med Vikingarnas SS fungerade utmärkt. Seglingsarrangörerna var lyhörda och många av besluten togs tillsammans med OIF. Vi seglade ett Tune-up race på torsdagen och åtta delseglingar genomfördes under fredag, lördag och söndag. Extra roligt var att det fanns flera nya båtar och besättningar bland deltagarna. Det fanns även familjer som stannade på ön under kappseglingarna och tillbringade kvällarna tillsammans med oss.

17 båtar med besättningar från Nederländerna, Västkusten, Norrland och Ostkusten tävlade om SM-titel 2021. Vinnare blev Pontus Rosberg på Apelsinen med gastarna Thomas och Anders. Andra plats gick till Fredrik Wigelius på Primula med gastarna Sven och Theo.

På tredje plats kom Peter Berg på Glenn af Göteborg med gastarna Olof och Magnus.

Digitala anslagstavlor fungerade utmärkt, med information och snabb resultatuppföljning dagligen via länken <https://www.sailarena.com/sv/se/club/vss/sm-for-if-batar/>

Så slutresultatet av SM 2021 är att det går att arrangera ett SM på en ö med begränsade resurser. Det som behövs är många frivilliga krafter som hjälps åt. Det kan kännas tufft att kliva in i SM-tävlingar om man inte har gjort det tidigare, men det går utmärkt och alla är hjälpsamma och alla är välkomna.

”Häng med och segla IF-båt, ligg inte där på svaj, häng med och segla IF-båt, följ med på partaj!”

TIINA ANDERSSON

IF REGATTASEILER – JEG?

Etter å ha vært gjennom to spesielle år har jeg tenkt litt på hva som kjennetegner en seiler, og spesielt en IF-seiler. Det å kunne dra rett fra jobb og ut på fjorden hver onsdag og legge alt annet til side og bare glede seg over å være på vannet og konsentrere seg om båt, vær og vind.

DET ER NOE EGET - VED SIDEN AV Å GI RO og avkobling gir det energi og glede. Det er også flott å tenke på de som arrangerer onsdagsregattaene. De stiller i startbåt og bøyebåt uansett vær fra begynnelsen av mai til nesten slutten av september. Helt fantastisk innsats fra noe iherdige ildsjeler. De som stiller til start i regatta, har nok samme innstilling til seiling – det gir glede og avveksling. Da pandemien kom, og de Norske myndighetene satte en stopper for all organisert idrett, og det ikke ble mulig å seile regatta, medførte det en liten refleksjon over hva seilingen egentlig betyr for min del. Det var også knyttet til en tidligere situasjon hvor et uhell medførte fravær fra seilingen en stund.

Det kan for de fleste være en utfordring å få kabalen, eller tidsplanen til å gå opp i den travle hverdag. Det er ofte mange aktiviteter og andre gjøremål å ta hensyn til. Dette er nok noe av grunnen til variasjonen i deltagelsen i regattaer, ikke bare i IF klassen. Man ser det stort sett innen de fleste aktiviteter – både idrettslige og andre. Men det er selvfølgelig et ønske å få med flest mulig – både for miljøet så vel som at flere skal oppdage gleden med seiling. Seiling er en avansert idrett hvor mange faktorer teller for å få det

til, gjerne reflektert i plassering på resultatlisten. Det gir en god mestringsfølelse.

Mange tenker nok at det er samme dag, samme bane og da må det bli mye av det samme! Men selv om det er samme tid og sted er det ikke en seilas som er lik! Det gjelder vindforhold, strøm og været! Og ikke minst konkurrentene! Det er ikke slik at den som vinner gjør alt riktig, men det er den som gjør færrest feil på regattabanen. For noen feil gjøres alltid! Men det er jo feilene man lærer av. Spesielt når man kan sammenligne det man gjør og har gjort med andre!

Å seile regatta gjør at man blir bedre kjent med båten under forskjellige forhold og det gir trygghet i håndteringen og mestringsen av båten under andre forhold som f.eks. lystseilas og ferieturer. IF-serien på onsdagene er en fin anledning til å være med på regatta. En litt uhyøytidelig sådan, og gjerne i en annen båt eller med en annen erfaren eller uerfaren som mannskap ombord i din egen båt. Med mange nye båteiere, som det er blitt i disse korona tider, er det nok mange som ikke har noe forhold til båt og sjø.

Dette opplever vi dessverre på regattabanen når motorbåter kommer tvers gjennom feltet, gjerne i en fart som «flytter halve fjorden». Det skjer som regel når man akkurat har fått litt fart på båten og seilene står akkurat som de skal i svak vind. Så kommer bølgene og alt blir ødelagt, og full brems. En IF stopper fort, men det tar utrolig lang tid å få fart i den igjen. Det heter seg at «fjorden er for alle», men det betyr ikke at det ikke må tas hensyn til andre sjøfarende. Det er dessverre forskjell på seilbåter og motorbåter og jeg foretrekker definitivt seil!

Som IF seiler, gjør deg gjerne noen tanker om hva som skal til for at flere stiller opp på regattabanen! Forslag kan gjerne stiles til en av oss i styret, eller benytte deg av den levende og gode Facebook gruppen vår. Kanskje vi ses på regattabanen neste sesong! Terskelen er ikke så høy som du kanskje tror. Om du ikke stiller selv i egen båt, så er du hjertelig velkommen i en våre båter for å få en introduksjon.

Det kan også være aktuelt å se og føle på en regatta i IF-Serien på nært hold fra bøyebåten eller startbåten. Ildsjelene i Bærum Seilforening som arrangør har signalisert at de svært gjerne tar imot en hjelpende hånd fra våre medlemmer. Dette gjenspeiler seg i at det for mange er travle dager, og ikke lett å få frivillige mannskaper til å stille opp lenger.

MORTEN MERO, IF NOR 77

Tracking av onsdagsseilas



UTRUSTNINGSTIPS

UR TIDSKRIFTEN "IF-BÅTEN" VÅRNUMMER 1985,
FÖREGÅNGAREN TILL MEDVIND

DYNING

Dyning är en serie där vi lyfter en artikel från tidningen Medvind's långa historia.

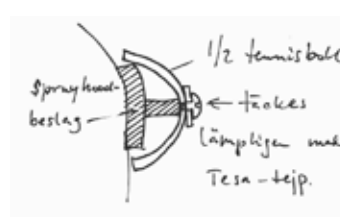
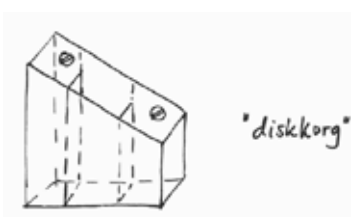
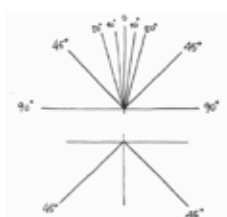
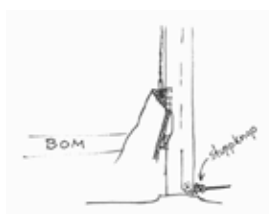
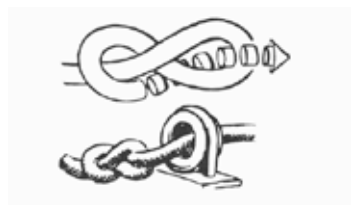
🌈 EN HÄRLIG KVÄLL VID EN Ö i norra Bohuslän förra sommaren satt jag och skrev ner en del IF-tips av skiftande slag. Det är en del småsaker, som jag har funnit praktiskt ombord.

- **Gör stoppknopar, i form av "åttor", på alla tampar ombord.** Efter sexton års IF-segling visar erfarenheten att det alltid är bättre att ha en stoppknop än tvärtom.
- **Gör en stoppknop på storfallet,** så långt in att skäddan på storseglet inte glider ur likrännan. När seglet hissas/halas måste seglet träs in några decimeter i likrännan innan fallet kan huggas i. Man riskerar då aldrig att seglet glider ur helt och fladdrar iväg.
- **Rorkultsförlängaren.** Jag har provat olika teleskopiska varianter, men nu återvänt till den gamla enklaste varianten. De teleskopiska kräver alltid att man vrider lite grann på pinnen, vilket är jobbigt i längden. En lagom lång, stel krängpinne är bäst. Men jag har sedan flera år klätt den med skinn, med mockasidan utåt. Det sitter bra, är tåligt och ger bästa grepp. Linda först pinnen med vanligt isoleringsband, glest, så att ytan blir litet ojämn. Blötlägg skinnets och sy fast det med taglingsgarn och skinnål. Det blir snyggt också!
- **Någon lös sittbrunnstrall har jag aldrig släppt ombord.** Jag tycker sittbrunnens djup är väl litet ändå. Ett problem som då kan uppstå, när båten är semesterlastad, är att lite vatten tränger upp ur självlänsen. För att slippa stänga självlänsarna med rattarna, och naturligtvis glömma att öppna dem igen, tar jag två halva vinkorkar och täpper till hålen med. För urkorkning är de försedda med en tunn Lina tvärs igenom, se bilden. Man

ser dem och glömmar inte ta ur dem då man lämnar hamn.

- **För kappsegling är syftlinjer ovärderliga.** De ger hjälp vid besättningens bedömning av möttesituationer. De hjälper till vid analys av vindvridningar, vid start och vid skärning på undanvind. Syftlinjer föröver och tvärs kan ritas eller tejpas på ruffluckan, medan syftlinjer bakåt kan anbringas på motorbrunnsluckorna. Beträffande vinklarna kan de väljas efter 85 - 90 graders kryssvinkel, det vill säga 45 gradersvinklar duger bra.
- Som **anteckningsblock under segling** har jag nu i två år använt en tunn aluminiumplåt fastlimmad på ruffskottet i sittbrunnen. Genom att slipa den lätt med stålull får den rätt yta så att man kan skriva med blyerts på den. När den är full kan man sudda eller ta till stålull igen.
- **För förvaring av småprylar under segling,** exempelvis penna, skruvmejsel, cerat, syrliga karameller, syftkompass, seglingsföreskrifter, nycklar och så vidare, använder jag en liten diskorg cirka 15 x 10 cm, av nättliknande plast. Den är fastskruvad på ruffskottets insida, skyddat men ändå lättåtkomligt.
- **När man kappseglar utan sprayhood sitter dess beslag väl utskjutande på ruffsidan.** Risk finns att man river upp regnkläderna och spinnakern. För att få en trevligare yta sätter du fast en halv tennisboll över beslaget. Gör ett litet hål i bollens mitt och skruva fast den med bricka och skruv - men se till att inte skruven har några vassa hörn.
- **Till sist: Du har väl tejpmarken på alla trimlinor och skot?**

GÖRAN EJDDELING, IF-BÅT SWE 2404 "SVEA"



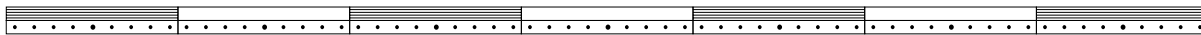


FOTO: KARIN DAHLBERG



Fredrik Hansson i hårdvind

FIXA AKTERSTAGET FÖR SÄKER OCH SNABB SEGLING

Här kommer den fristående fortsättningen på en artikel som publicerades i Medvind nummer fyra 2018, som heter "Tio fix och din IF-båt original blir en kappseglingsbåt".

OM DU MOT FÖRMODAN inte hittar ditt gamla Medvinds exemplar så kan du ladda ner pdf-en med artikeln om tio fix från hemsidan gratis. Många båtar är utrustade för ett bra tag sedan, och det är dags att uppdatera trimmen med moderna block och tampar, för bättre utväxling, mindre friktion och mer kontroll över båten, vilket spelar stor roll, särskilt i hårdvind. Tvåa på listan över vitala fix, efter mast och vant, kommer akterstaget. Man måste kunna justera det även i hård vind.

Här kommer några knep och bilder från SM-medaljören Fredrik Wigelius och hans snabba båt Primula. Det viktigaste budskapet är att ordna en bra utväxling på typ 16 gånger, till exempel med en kaskad av block (*bild 1*). Om man bara ordnar detta så har man en bättre båt.

Sedan får man dra tampen från akterstaget till ett ställe där den går lätt att nå när man sitter på kanten och seglar, och det kan man lösa på olika sätt. Man kan antingen dra tampen via små block ovanpå däck och sätta låsråttor i höjd med skotbänken på bådens båda sarger.

Eller så gör man en lite mer ambitiös lösning som visas här nedan (*bild 2 - 5*). Man låter tampen försvinna ner under däck för att få ett så rent däck som möjligt och så dyker den upp centralt på skotbänkens mitt. Elegant men lite komplicerat, börja med att fixa utväxlingen först (*bild 1*), och det kan man göra redan i vinter.

Akterstaget är en oerhört viktig trimdetalj på IF-båten för kappsegling, men också för säker familjesegling om man överraskas av hård vind. Den viktigaste funktionen som akterstaget har är att det böjer masten bakåt och därmed förkortar sträckan mellan aktern och masttoppen,

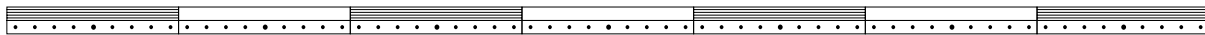
detta leder till att storseglets akterlik faller ut lite mot lä och släpper vinden.

Storseglen är ju sydda med en buk som gör dem kupiga som fågelvingar vilket är bra i lätt vind. I hårdare vind måste seglen bli platta och mer som albatrossvingar för att inte båten ska kränga ner mot lä och bli svår att styra och hantera.

Dessutom påverkar akterstaget förstagets spänning, så när man drar hårt i akterstaget blir förstaget mycket mer spänt och genuan plattare vilket är säkrare och snabbare i hård vind. Det finns ett sätt att hitta den maximala anspänningen som akterstaget ska ha, det är om man testar att kryssa och dra i akterstaget tills seglet får ett "överböjningsveck", vilket är veck som går från storbommens akre kant upp mot masttoppen. Då släpper man lite i akterstaget och märker upp kontrollinan med några stygn segelgarn på den punkten. Det vanliga är man drar alldeles för lite i akterstaget vid segling.

Fredrik berättar - På kappsegling kan man även ge förstaget en liten extraspänning på kryss i jämn mellanvind om man kan hålla ett smalt spår. På undanvind ska man släppa akterstaget och låta masten vara så rak som möjligt. I riktigt hård undanvindssegling kan man sätta akterstaget i löst men låst läge, för att masten ska ha ett litet stöd akterifrån vid extrema drag från spinnakern.

Ett lätt trimbart akterstag har två egenskaper, dels att det är tillräcklig utväxling så man kan dra akterstaget till max i busvind på kryss, och dels behöver man på ett enkelt sätt nå trimlinan under alla bogar. Utväxlingen på mitt akterstag är 16 gånger, och jag tycker det är den bästa balansen mellan styrka och längd av lina man behöver justera. När det gäller själva kontrollens placering så finns många olika preferenser beroende på vem man frågar så det är mer en smaksak.



För min egen del så gillar jag att själv lätt kunna nå den på samma sätt som jag når själva travaren till storskotet. När vi bankappseglar så brukar mittgasten sköta storen och jag kan då koncentrera mig helt på att styra båten. Kontrollen på min båt Primula kommer ut framför storskotsbalken och sitter väldigt lättåtkomlig för mittgasten.

FREDRIK WIGELIUS OCH KARIN HÅRDING



Bild 1. Akterstaget på Primula har en kaskadlösning med 16 gångers utväxling och kontrollinan går rakt ner under däck.



Bild 4. Kontrollinan kommer ut från kistan akter om storskotsbalken.



Bild 2. Kontrollinans genomföring sedd ovanifrån.



Bild 3. Underifrån, inifrån akterstuvens, linan går via ett styrblock vidare igenom skottet mellan akterstuvens och in i överkant av babords kista där det bryter igen i ett block i övre delen av kistans förliga skott mot babords stick.

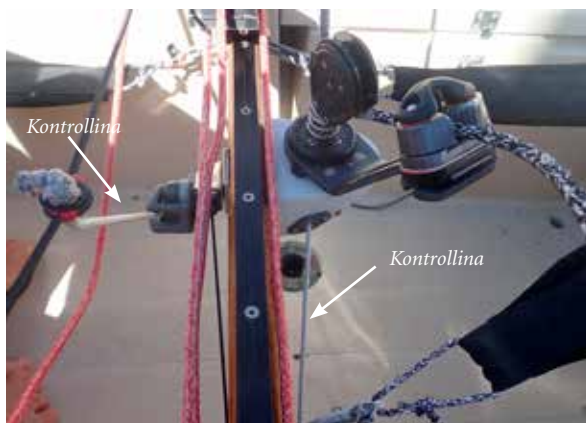
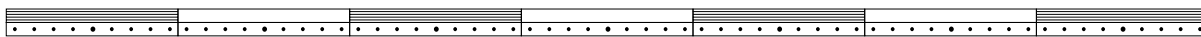


Bild 5. Kontrollinan, ljusgrå, går vidare till ett brytande block mitt på skotbalken. Eftersom Primula har en konsol med storskotsvirvel borrades ett hål i konsolen. Kontrollinan går rakt igenom storskotsbalken i ett borrhål och kommer ut till ett brytande, svirvlande block med en skoträtta på som sitter mitt på skotbalken på den förliga sidan. För att kunna nå linan utan att lämna sittbrunnssargen i onödan så löper linan igenom ett liten fast glidögla, längst till vänster i bild, som sitter på samma svarta gummicord som kontrollinan till travaren till storskotsvagnen, röd tamp. Denna svarta gummicord är fäst i sittbrunnssargen på ömse sidor och kan därigenom nås även från burkande sittställning av mittgast och rorsman.



VÄSTKUSTENS IF-BÅTKLUBB



Skaldjursfrossa och entusiaster! VIF ordnade som traditionen bjuder sitt stora skaldjurskalas i november. Efter email-utskick och en Face-Book notis anmälde sig 30 VIF-seglare direkt.

🌊 **LOKALEN VAR LÅNGEDRAGS VACKRA** gamla klubbhus med spröjsade verandor mot havet och kappseglingsarenan Göteborgs hamninlopp långt där utanför. Lysbojar och fyror blinkar över svart strömt vatten. Till fördrinken höll Göran Ejdelling ett kort, men gott, föredrag om hårdvindstrim. Diskussionerna gick höga och i bakgrunden rullade ett bildspel med sommarens IF-bilder och Ingemar spelade båt-musik på Spotify. VIF:arna är en skön blandning av erfarna kappseglingsrävar, livsnjutande crusingseglare och en hel bunt nya seglare i klassen som stegvis optimerar sina båtar och lär sig den sköna konsten att segla IF-båt väl. Det blev en väldigt trevlig fest med många goda och hisnande historier om äventyr i IF-båt.

Vi delade även ut Entusiastpriset vilket i år kammades hem av Robert och Katarina som just blivit IF-båtsägare. De valde IF-båt för att det är en rolig entypsbåt att kappsegla med och för den magnifika komforten. De är annars Hobie-Catseglare. Efter en testsegling i somras och ett SM i IF-båt som gastar på SWE1489 köpte de en egen båt, SWE 1461, som de nu ska sätta fart på steg för steg. Välkomna till IF-klassen!

IF BOATS IN UK

🌐 **IN 2019 THE UK ASSOCIATION CELEBRATED ITS 25TH Anniversary.** In 2020 we planned to host the inaugural European IF-Boat Championships. In 2021, we watch with great admiration the pictures in Medvind Nr 2 2021 of the Norsk 50th Anniversary celebration with at least 12 IF-Boats taking part.

In UK the COVID pandemic is having an adverse effect on us as IF-Boats are being sold away from the home port of St Mawes and numbers on our start line are reducing. However, it is still a beautiful place to sail and we very much hope to retain our Class start at Falmouth Sailing Week in August.

Many people have heard of Cowes Week as the 'big' sailing regatta in UK – we say that Cowes Week is where people show off their money: Falmouth Week is for the serious racing crews.

These pictures show you: what we all missed in the European Championships last year; that IF Boat racing is still challenging over here; and I hope, does not show that the sun is setting on the IF-Boat class in UK!

ALAN MACLIN, FLEET CAPTAIN.



VIF:S ORDFÖRANDE BERÄTTAR

🌟 **2021 NÄRMAR SIG SITT SLUT** och återigen har vi haft ett år präglad av pandemin med mindre aktiviteter än vanligt. Årsmötet hölls digitalt i slutet av mars och den 20 maj kunde vi ändå genomföra en uppskattad bryggsegling på Hinsholmen i Göteborg. På grund av restriktionerna kunde vi bara vara ett fåtal personer på plats, utspridda på brygga och omgivande båtar, men träffen sändes också digitalt. Sammanlagt kunde 26 personer följa när Göran Ejdeling berättade om allt mellan däckslayout, spinnaker-sättning och gelcoatnyanser.

Tisdagsseglingar har genomförts på Långedrag. Vårsäsongen började som ett träningsformat men när restriktionerna lättades blev det vanliga seglingar igen. Även på Nordön har det tisdagsseglat IF. Under årets SM som seglades i Stockholms skärgård deltog tre båtar från VIF. SWE 1485 klarade sig bäst med en bronsmedalj. Tjörn Runt genomfördes och totalt åtta IF var anmälda. SWE 926 med

Ingemar Ådahl vann klassen i de lätta vindarna. Den planerade skärgårdsträffen blev tyvärr inte av men i november hölls den traditionella höstfesten med skaldjurskalas. Den var välbesökt och blev som vanligt trevlig!

I månadsskiftet januari/februari kommer en trimkurs att hållas. Mer information kommer. Tisdagsseglingarna där IF-båtar medverkar i både Långedrag och Nordön kommer att fortsätta som tidigare. Under vecka 26, 29 juni – 2 juli 2022 kommer SM att arrangeras av SS Fram på Björkö i Göteborgs norra skärgård. Boka in onsdag den 29 juni till lördag 2 juli redan nu.

Vi ser fram emot att träffas på land och vatten under 2022 nu när alla restriktioner har försvunnit och vi själva är vaccinerade. Västkustens IF-båtklubb (<https://ifboat.se/hem/vif>)

OLOF JOHNSON / ORDFÖRANDE VIF

SYDSVENSKA IF-BÅTKLUBBEN

🌟 **ÄVEN DENNA SEGELSÄSONG** lade Coronasmittan sin våta handduk över verksamheten. Klubbarnas veckokappseglingar kom inte i gång förrän framåt sommaren, och då, väntade i sin tur snart semesteruppehållet. I början av juni lossnade det litet i restriktionerna, och man kunde börja tävla så smått, men utan att ha några ”After Sail”.

Det var först efter sommaruppehållet som veckokappseglingarna kunde bedrivas som vanligt. På Lagunen kunde till slut 16 delseglingar mot normalt 18 genomföras. De sista sex seglades under tre veckoslut, eftersom det då blivit för mörkt för kvällskappsegling.

Ungefär liknande scenarier spelades upp hos de flesta Öresundsklubbar. På Råå började man sina veckokappseglingar först till hösten och genomförde åtta delseglingar mot normalt 17. I Lomma genomförde man fyra delseglingar före sommaren och sju under hösten. För att inte komma i konflikt med några Corona-restriktioner, valde man att, under försäsongen, använda jaktstart för att glesa ut deltagarna vid start och på banan.

Trots att det finns många IF-båtar förtöjda i hamnarna är det få som kastar loss. På Råå var det fyra som seglade, i Lomma bara en och i Lagunen endast två. På Råå och Lagunen placerade sig IF-båtar på ”pallplats”, vilket innebar att de uppmärksammades, både under säsongens genomförande och vid de slutgiltiga prisutdelningarna.

I Danmark har man inte kunnat genomföra några Danska Mästerskap under de två senaste åren. Seglarträffarna på Mosede har genomförts, men i år var deltagarantalet ganska lågt i förhållande till föregående år. Men man satsar stadigt på att kunna genomföra både IF-träff i Mosede till försommaren och Danskt Mästerskap till eftersommaren 2022. Däremot har man, på grund av bristande personella och ekonomiska resurser, hoppat av vårt samarbete kring Medvind och även i Nordiska IFRA, där man har anmält att man tills vidare bara är observatör och inte kommer att delta i våra möten.

MAREK JANIEC, SWE 829 INGELA, ORDFÖRANDE SSIF



Bättre försäkring till lägre pris



Som **båtklubsmedlem** är du delägare i Svenska Sjö och det ger dig direkta fördelar som mer omfattande försäkring och lägre premier. Men du får också andra fördelar som resultatbonus och en smidigare skadereglering.

Tillsammans med båtorganisationerna arbetar vi ständigt med att utveckla de bästa båtförsäkringarna och trygghetslösningarna för dig och din båtklubb.

Välkommen att räkna ut din premie på www.svenskasjo.se eller läs av QR-koden.



Svenska Sjö är stolta över att vara ägda av riktigt båtfolk, tillsammans utvecklar vi det svenska båtlivet.

 Svenska Sjö

Vi delar Båtlivet med dig