

## Program för LSS tisdagsträning för kölbåtar under maj 2021

Beroende på nuvarande pandemirestriktioner skall inga seglingstävlingar för vuxna arrangeras förrän tidigast den 1 juni, såvida nya regler meddelas dessförinnan. Därför kommer vi att i stället för LSS tisdagsseglingar anordna **tisdagsträning för LSS-medlemmar i vissa entypsklasser** tills restriktionerna lättas.

Deltagande klasser är: Smaragd, H-båt, IF-båt och Nordisk Folkbåt. Träningen kommer att fokusera på starter, rundningar och båtfart.

Följande format för träningen planeras gälla den 18 och 25 maj och eventuellt den 1 juni. (I bästa fall kan vi segla "vanliga" tisdagsseglingar den 1, 8 och 15 juni.)

### Träningsupplägg:

Vi tränar starter + seglar en kort bana, som anges med bokstäver på tribunen, på sedvanligt sätt. Seglingen avslutas vid det sista angivna märket med en normal rundning. (Inga resultat kommer att publiceras.) Därefter seglar deltagarna tillbaka till startområdet och en ny träningsrunda inleds på samma sätt som den första. Vi hoppas kunna köra tre träningsomgångar per kväll på detta sätt, om vinden är gynnsam.

Vi räknar med att göra max två startgrupper, där de anmälda båtarna fördelas på lämpligt sätt. Klass/er i resp start anges med klassflagg enl nedan vid resp varningssignal.

Smaragd	flagga K (gul-blå)
H-båt	flagga H (vit-röd)
IF-båt	flagga E (blå-röd)
Nordisk Folkbåt	flagga F (vit med röd romb)

5-minuters startsystem enl KSR 26. Varningssignal för följande start planeras ges 1 min eller mer efter föregående startsignal. (Alltså inte rullande 5-minutersintervall!)

**Tider:** kl 18.25 Första varningssignalen ges på GKSS tribun.

Startlinjen är mellan en boj med orange flagg och en stång med orange flagg på GKSS starttribun.

**OBS! Om grön flagg visas vid varningssignalen gäller styrbordsrundningar, annars gäller babordsrundningar!**(Tänk på att SB-rundningar ger andra situationer, spec. vid kryssrundningen!)

Vi avser använda de vanliga rundningsmärkena, dvs enl "LSS BANPROGRAM 2018.2".

**Inga ytterligare seglingsföreskrifter ges, men KSR gäller!**. (Ny regelbok (2021–2024) gäller i år.)

**Säkerhet:** I träningen deltar flera kölbåtsklasser av olika storlek och med olika seglingsegenskaper, så håll uppsikt och undvik kollision! Det är dessutom flera andra träningsaktiviteter på gång utanför Långedrag på tisdagar.

### Anmälan till träningen:

Anmälan via hemsidans anmälningsformulär senast kl 12 resp tisdag. Ange:

- Båttyp/Klass
- Segelnummer (SWE XXX)
- Rorsman
- Mobilnummer
- Mailadress
- Ev. anm.

**Träningsavgift:**

Träningsavgiften är 150 kr per båt, totalt, och medlemskap i LSS är en förutsättning för deltagande. Avgiften betalas till Swish nr 123 267 1576; och ange: **TISDAGSTRÄNING, båttyp och segelnr.**

**Annullerad träning:**

Om vindutsikterna pekar mot mer än 12 m/s annulleras tisdagsträningen. Besked meddelas i signalmasten vid klubbhuset med signalen A över N senast kl 17 och som SMS till det anmälda mobilnumret.

**HÄNSYN TILL PANDEMI-RESTRIKTIONER:**

• *Vid minsta tecken på förkylning, feber eller allmänna sjukdomssymtom skall man som seglare eller funktionär avstå från att delta.*

• *I de fall träning sker i en båttyp med fler än 1 seglare ombord så är det upp till varje rorsman/skeppare att ta ansvar för att närlinje mellan idrottsutövare begränsas. Träningen bör ske med samma teammedlemmar hela tiden.*

Har du några frågor om tisdagsträningen - mejla till [kappsegling21\(at\)ldss.se](mailto:kappsegling21(at)ldss.se) eller ring 0734-122616.

**VÄLKOMNA!**